



طرح دوره بالینی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کیلان

دانشکده پرستاری مامای شهید بهشتی رشت

مرکز آموزشی درمانی پورسینا و ولایت رشت

نام گروه: کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی (ترم ۲)	تعداد واحد: ۰/۷۵ واحد، کارآموزی مراقبت از بزرگسالان اختلالات حاد و مزمن (۱)
نام بخش: اورژانس تروما پورسینا	طول مدت دوره: ۶ روز
نام مسئول برنامه: میترا غفارزاده	زمان ارائه درس: نی.مسال دوم ۱۴۰۳-۴۰۴
آدرس ایمیل: mitraghafarzadeh@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: 01333555056 همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵

اهداف کلی دوره:

کسب دانش و مهارت‌های پی‌شرفته در فراگی‌ران در خصوص مراقبت از مددجویان مبتلا به اختلالات حاد و مزمن سیستم تنفسی، عصبی، عضلانی و اسکلتی همراه با آموزش نحوه مراقبت از خود، براساس فرآیند و نظریه‌های پرستاری، به گونه‌ای که نی‌ازهای مراقبتی این دسته از مددجویان، شناسایی شده و برنامه‌ریزی و اجرای تخصصی پرستاری در بی‌مارستان، منزل و وسای‌ر محی‌ط‌های مراقبتی و همچنین بازتوانی آنان توسط فراگی‌ران انجام شود.

اهداف اختصاصی:

- از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. بررسی اولیه از بیماران با صدمات متعدد را انجام دهند.
۲. بررسی ثانویه از بیماران با صدمات متعدد را انجام دهند.
۳. از بیماران ترومایی، بدرستی تاریخچه پزشکی اخذ کنند.
۴. معاینه فیزیکی از سر تا نوک انگشتان پا را برای بیماران مبتلا به صدمات متعدد انجام دهند.
۵. نمونه‌گیری از مایعات مختلف بیماران ترومایی را بدرستی انجام دهند.
۶. در بررسی‌های پاراکلینیک بیماران ترومایی، مشارکت نمایند.

۷. موارد غیرطبیعی و مشکوک در رابطه با انواع تستهای پاراکلینیک مددجویان بستری در بخشهای ذیربط (ABG ، سونوگرافی داپلر، ABI ، EEG، گرافی های استخوانی، CT اسکن و MRI) را بدرستی گزارش کنند.

۸. در تثبیت و بی حرکت سازی اندامهای آسیب دیده بدرستی مشارکت نمایند

۹. داروهای رایج بخش اورژانس تروما را بطور صحیح مورد استفاده قرار دهند.

۱۰. نیازهای تغذیه ای بیماران ترومایی را برآورده سازند .

۱۱. در برقراری راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه ، LMA، Igel ، تراکئوستومی از طریق پوست و...) مشارکت نمایند.

۱۲. از راه هوایی مصنوعی بیماران ترومایی ، مراقبت بعمل آورند.

۱۳. در کاربرد دستگاههای ونتیلاتور مختلف موجود در بخش (ثابت و پرتابل) مهارت کسب کنند.

۱۴. با بیمار و خانواده او بدرستی ارتباط برقرار نمایند.

۱۵. از تجهیزات موجود در بخش تروما (پمپ انفوزیون ،مانیتورینگ و...) بطور صحیح استفاده کنند.

۱۶. در انجام عملیات احیای قلبی تنفسی مشارکت کنند.

۱۷. مایعات وریدی را طبق دستور پزشک به میزان لازم تزریق کنند.

۱۸. ترانسفوزیون فرآورده های خونی را بطور صحیح انجام دهند.

۱۹. اصول مراقبتهای پیشرفته پرستاری در مددجویان مبتلا به اختلالات حاد و مزمن سیستم عصبی (سکته های مغزی، ضربه های مغزی

نخاعی، صرع، تشنج، بیماریهای اتوایمیون شامل سیستم اعصاب مانند مولتیپل اسکلروزیس، سردردها، تومورهای خوش خیم و نئوپلاست مغز و نخاع) را براساس تشخیصهای استاندارد پرستاری بکار گیرند.

۲۰. اصول مراقبتهای پیشرفته پرستاری در بزرگسالان مبتلا به اختلالات حاد و مزمن سیستم عضلانی و اسکلتی (انواع شکستگی ها، تروماهای سیستم

اسکلتی، بیماریهای متابولیک استخوانی مانند استئوپروز، اوستئومالاسی، نقرس و پاژه، بیماریهای التهابی عضلانی و اسکلتی مانند اوستئومیلیت و آرتريت، تومورهای استخوانی) را براساس تشخیصهای استاندارد پرستاری بکار گیرند.

۲۱. در صورت نیاز ساکشن بیماران را بطور صحیح انجام دهند.

۲۲. تغذیه از طریق NGT را بطور صحیح انجام دهند.

۲۳. در پانسمان زخمهای باز و بسته حاد جراحی و زخمهای بستر مشارکت کنند.

۲۴. تغذیه و سبک زندگی را به مددجویان و همراهان آنان آموزش دهند

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی/کارورزی در بخش اورژانس تروما

روز	روز	تاریخ	ساعت 7-	ساعت 8-9	ساعت 9-10	ساعت 10-11	ساعت 11-12	ساعت 12-13	ساعت 13-14
1	شنبه	روز اول	معرفی اهداف دوره و قوانین مربوط به این کارورزی، آشنایی با خصوصیات فیزیکی بخش تروما و قوانین و مقررات بخش تروما و آشنایی با نحوه تکمیل شیت بخش تروما و آشنایی با مدهای و پارامترهای ونتیلاتور.						
2	یکشنبه	روز دوم	تحویل بخش و در صورت ورود بیمار جدید انجام ارزیابی های اولیه و ثانویه	بررسی وضعیت های هوشیار، ی، حسی، حرکتی، علائم حیاتی، چک اتصالات بیمار، مرور پرونده بیمار، انجام	اجرای دستورات دارویی، شرکت در انجام پروسیجرهای ی از قبیل تراکتوستومی از طریق پوست و....	Res t	مرور بکارگیری صحیح روشهای اکسیژن درمانی و راههای تجویز اکسیژن و مراقبت از راهها ی تنفس مصنوعی (تراکتوستوم ی، لوله	اجرای دستورات دارویی و راند بیماران و ارایه کیس ریپورت	

		تراشه، و) ... پیشگیری از پنومونی وابسته به ونتیلاتور			تستهای آزمایشگاه ی مورد لزوم				
۳	دوشن به	روز سوم	تحو یل بخش و در صورت ورود بیمار جدید انجام ارزیابی های اولیه و ثانویه	مروری بر چگونگی انجام معاینات سیستم عصبی	اجرای دستورات دارویی، شرکت در انجام پروسیجرها	Rest	مرور مراقبت از پوست، پیشگیری و درمان زخم بستر پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی و افتادگی پا گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه و کاربرد صحیح چک لیست هاو چارتها	مراقبت های لازم تغذیه (مراقبت لوله بینی - معدی، گاوآژ، لاواژ، گاستروستومی ژئوژنوستومی و ... ، تغذیه وریدی)	
۴	شنبه	روز چهارم	تحویل بخش و در صورت ورود بیمار جدید انجام ارزیابی های اولیه و ثانویه	مروری بر چگونگی مدیریت راه هوایی و مراقبتهای پیشرفته آن	اجرای دستورات دارویی، شرکت در انجام پروسیجرها	Rest	مروری بر پارامترهای ی اصولی در تهیه نمونه خون شریانی و تفسیر گازهای ی خون شریانی	ارایه کیس ریپورت	
۵	یکشنبه	روز پنجم	تحویل بخش و در صورت	مروری بر اصول	انجام پروسیجرها	Rest	شرکت در انجام پانسمان (پانسمان های	راند بیماران و ارایه	

	کیس ریپورت	نوبین) و برقراری CVP در صورت لزوم و تفسیر آن			مراقبتهای پیشرفته در تروماهای سر و صورت و ستون فقرات	ورود بیمار جدید انجام ارزیابی های اولیه و ثانویه			
۶	اجرای دستورات دارویی وراند بیماران، ارایه کیس ریپورت و کنترل I&O	مروری بر اصول مراقبتهای پیشرفته در تروماهای قفسه سینه،ش کم و لگن و اندامها	rest	انجام پروسیجرها	مروری بر داروهای مورداستفاد ه	تحویل بخش و در صورت ورود بیمار جدید انجام ارزیابی های اولیه و ثانویه	روز ششم	دوشنبه	

منابع اصلی درس) عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱. اردن، لیندا و دیگران. "مراقبت های ویژه پرستاری تالان ۲۰۲۲". ترجمه معصومه ذاکری مقدم و سایرین. تهران: انتشارات غزال ۱۴۰۱.

2. Urden Linda. D , Stacy Kathleen. M , Lough Mary. E. "Critical Care Nursing. Diagnosis and Management. Canada : Elsevier : 9th edition. 2022.

3. Patricia Gonce Morton , Dorrie k, Fontain. "Critical Care Nursing. A Holistic Approach". Philadelphia: Wolters Kluwer 11th edition. 2018.

4. Ron M. Walls et al. "Rosen, s Emergency Medicine". Philadelphia : Elsevier. 9th edition. 2018.

5. Jeen Louis Vincent et al. "Text Book Of Critical Care". Philadelphia.. Elsevier : 8th edition. 2017.

6. Janice L Hinkle & Kerry H. Cheever & Kristen Overbaugh. "Brunner and Suddarth T, s, Text Book Of Medical Surgical Nursing" .. Philadelphia: Wolters Kluwer. 2022.

7. Judith E. Tintinalli. "Emergency Medicine. A Comprehensive Study Guide". 9th edition. American College Of Emergency Physicians. 2022.

8. Holly K. Stromberg. "Dewit, s Medical Surgical Nursing. Concepts and Practice". China: Elsevier. 4th. 2021.

3- روش تدریس

✓ انجام مراقبت بر بالین بیمار
✓ براند آموزشی (case report)

- ✓ جستجو در کتابهای کتابخانه
- ✓ بحث گروهی
- ✓ کنفرانس و سمینار
- ✓ آموزش بر بالین

4- امکانات آموزشی

- ✓ - کلاسهای آموزشی بی‌مارستان
- ✓ - تجهیزیات موجود در بخش (اعم از دستگاه الکتروشوک، ترالی داروهای احیاء و ...)
- ✓ - بی‌ماربستری در بخش
- ✓ - پرونده و کاردکس موجود در بخش

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ۷
ب) پایان دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
8-13	در طول دوره	۶	ارزشیابی عمومی
8-13	در طول دوره	۱۰	ارزشیابی اختصاصی
8-13	در طول دوره	۴	تکالیف (ارائه case report)

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعین می‌گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ حضور به موقع در بخش
- ✓ رعایت مقررات بخش
- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- ✓ شرکت در برنامه مراقبت از بیمار